

CORSO BASE DI DIFESA PERSONALE PER DONNE

Che cosa si farà al corso

Il corso è la base per imparare a difendersi da attacchi semplici.

- Difese da prese e strangolamenti.
- Mentalità dell'agredito e dell'aggressore
- Stress dell'aggressione
- Come aumentare l'aggressività
- E molto altro...

Il "corso base di difesa personale per donne" è la base per i futuri corsi di difesa personale.

Abbigliamento e materiale

E' consigliato l'uso di una tuta ginnica con t-shirt e l'eventuale ricambio, una bottiglia di acqua (o integratore salinico).

Pre-iscrizioni al corso

Le pre-iscrizioni al corso devono pervenire entro giovedì 19 ottobre 2006 presso la segreteria dell'ASD Kobudo Goju Kai.

Presentazione del corso

Venerdì 20 ottobre 2006 alle 20.30 presso la sede dell'ASD Kobudo Goju Kai, in via Santa Maria

Assunta n. 48, vi sarà la presentazione del corso in cui verranno spiegati:

- Orari delle lezioni.
- Modalità di iscrizione.
- Ecc.

Costo del corso

50,00 euro per atleti iscritti all'ASD Kobudo Goju Kai
60,00 euro per non iscritti all'ASD Kobudo Goju Kai
(sono compresi i soldi per l'assicurazione)

Insegnante del corso

L'insegnante del corso è il Maestro Andrea Canteri

- Cintura nera 5° dan di Taekwon-Do ITF
- Istruttore di Krav Maga
- Cintura nera 2° dan di Ju Jitsu Hakkoryu

Chi ha organizzato il corso

Il corso è stato organizzato da:

A.S.D. Kobudo Goju Kai

www.gojukaiveneta.it

ASD New Candar Center

www.newcandarcenter.com

INFORMAZIONI e luogo del corso

A.S.D. Kobudo Goju Kai

Via Santa Maria Assunta, 48 Zona Guizza a Padova
Tel. 049.69.39.60 giolupe@lubero.it www.gojukaiveneta.it

Parte da compilare per l'iscrizione al corso

Cognome			
Nome			
Indirizzo			
CAP		Città	Prov.
Nato/a il		A	
e-mail			

Trattamento dei dati personali

I dati sopra descritti verranno trattati dall'ASD Kobudo Goju Kai e saranno:

- Inseriti in un apposito data base interno dell'associazione.
- Comunicati all'assicurazione competente per provvedere alla copertura.
- In caso di e-mail, la stessa verrà usata per comunicare nuovi corsi e iniziative da parte dell'ASD Kobudo Goju Kai