

SYNERGYM

CORSO BASE DI

DIFESA PERSONALE

CHE COSA SI FARÀ

Il corso è la base per imparare a difendersi da attacchi semplici.

- Difese da prese e strangolamenti.
- Mentalità dell'agredito e dell'aggressore
- Stress dell'aggressione
- Come aumentare l'aggressività
- E molto altro...

Il "corso base di difesa personale" è la base per i futuri corsi di difesa personale.

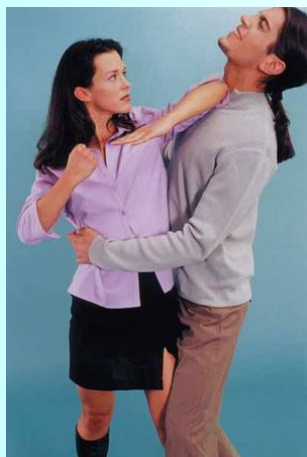
ORGANIZZATORI DEL CORSO

ASD Synergym

palestrasynnergym@libero.it

ASD New Candar Center

www.newcandarcenter.com



PRIMA LEZIONE DEL CORSO

Sabato 11 novembre 2006 dalle 14.00 alle 16.00 presso la sede dell'ASD Synergym, in via Gattamelata n. 76/b, vi sarà la prima lezione del corso in cui verranno spiegati:

- Sistema studiato.
- Orari delle lezioni.
- Modalità di iscrizione.
- Ecc.

INSEGNANTE DEL CORSO

Maestro Andrea Canteri

- Cintura nera 5° dan di Taekwon-Do ITF
- Istruttore di Krav Maga
- Cintura nera 2° dan di Ju Jitsu Hakkoryu



Il corso si terrà presso la **Synergym Palestra A.S.D.**

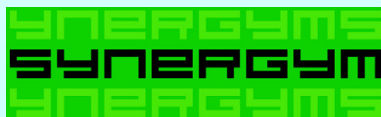
Via Gattamelata, 76/b Padova

Fianco Hotel Gattamelata (zona ospedali)

Tel. 049.8072537 e-mail: palestrasynnergym@libero.it

Le pre-iscrizioni al corso devono pervenire entro giovedì 10 novembre 2006 presso la segreteria della Synergym.

Comunicato riservato ai soci



SYNERGYM PALESTRA A.S.D.

Via Gattamelata, 76/b Padova
Fianco Hotel Gattamelata (zona ospedali)
Tel. 049.8072537
e-mail: palestrasynnergym@libero.it