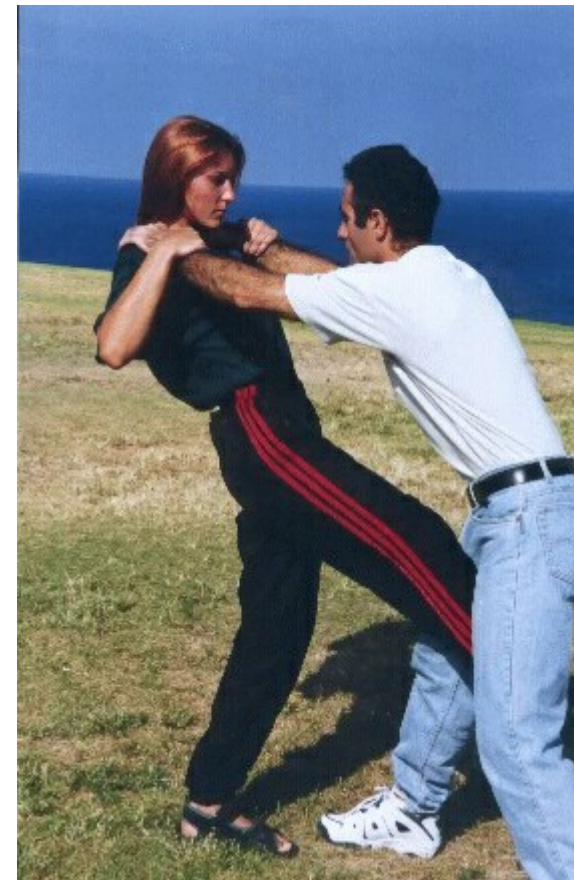


Hanno collaborato alla riuscita del corso:

Sponsor	Sponsor
Sponsor	Sponsor
Sponsor	Sponsor
Sponsor	Sponsor

CORSO BASE DI DIFESA PERSONALE PER DONNE



CHE COSA SI FARÀ AL CORSO



Il corso è la base per imparare a difendersi da attacchi semplici.

- Difese da prese e strangolamenti.
- Mentalità dell'agredito e dell'aggressore
- Stress dell'aggressione
- Come aumentare l'aggressività
- E molto altro...

Il "corso base di difesa personale per donne" è la base per i futuri corsi di difesa personale.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALE



E' consigliato l'uso di una tuta ginnica con t-shirt, l'eventuale ricambio e una bottiglia di acqua (o integratore salinico).

PRESENTAZIONE DEL CORSO



Venerdì 20 ottobre 2006 alle 20.30 presso la sede dell'ASD Kobudo Goju Kai, in via Santa Maria Assunta n. 48, vi sarà la presentazione del corso in cui verranno spiegati:

- Orari delle lezioni.
- Modalità di iscrizione.
- Ecc.

INFORMAZIONI



Il corso si terrà presso:

A.S.D. Kobudo Goju Kai

Via Santa Maria Assunta, 48

Zona Guizza a Padova

Tel. 049.69.39.60 www.gojukaiveneta.it

PRE-ISCRIZIONI AL CORSO



Le pre-iscrizioni al corso devono pervenire entro giovedì 19 ottobre 2006 presso la segreteria dell'ASD Kobudo Goju Kai.

INSEGNANTE DEL CORSO



L'insegnante del corso è il Maestro Andrea Canteri

- Cintura nera 5° dan di Taekwon-Do ITF
- Istruttore di Krav Maga
- Cintura nera 2° dan di Ju Jitsu Hakkoryu

CHI ORGANIZZA IL CORSO

Il corso base di difesa personale per donne è stato creato in collaborazione fra:



A.S.D. Kobudo Goju Kai
www.gojukaiveneta.it



A.S.D. New Candar Center
www.newcandarcenter.com

I MIEI APPUNTI
