



# Corso Insegnanti

**CHI È L'INSEGNANTE DELLA SELF DEFENCE TECHNIQUES & TACTICS?**

L'insegnante dell'SDTT è un tecnico che lavora all'interno di Palestre, Centri di Fitness e Società Sportive svolgendo corsi di Krav Maga, di difesa personale o corsi specifici su tale disciplina

Conosce e sa come utilizzare le attrezzature di allenamento: scudi, colpitori, coltelli, bastoni, pistole, ecc.

E' in grado di elaborare sistemi di allenamento e di suggerire tecniche e tattiche adatti alle varie tipologie di atleta (peso, struttura, uomo, donna).

Conosce la pericolosità di alcuni esercizi ed è sempre incline a ridurre ai minimi termini l'eventualità di subire un danno.

L'insegnante dell'SDTT è il punto di riferimento del corso.

E' in grado di gestire con professionalità e competenza gli atleti presenti al corso e dedicare la propria attenzione, in modo equilibrato, a tutti i presenti.

L'insegnante dell'SDTT associa ad ottime conoscenze tecniche, un buon carattere ed il carisma indispensabile per creare nel corso un'atmosfera amichevole di reciproca cordialità.

L'insegnante deve illustrare correttamente tutti le tecniche del programma di allenamento e la loro corretta modalità d'esecuzione.

L'insegnante dell'SDTT è un teorico ma soprattutto un pratico.

Attraverso un preciso percorso ha compreso la connessione tra la scienza teorica, la coscienza nelle spiegazioni e la pratica vera e propria delle tecniche e delle tattiche difensive.

L'insegnante dell'SDTT è in grado di individuare errori e piccole inesattezze nell'esecuzione degli esercizi e corregge con professionalità, competenza ed adeguatezza i suoi atleti.

**INSEGNANTI RICONOSCIUTI DALLA SELF DEFENCE TECHNIQUES & TACTICS**

La Self Defence Techniques & Tactics riconosce quattro tipi di insegnanti:

- allenatore
- assistente istruttore
- istruttore
- maestro

**TITOLI DELLE LEZIONI DEL CORSO**

- Presentazione del corso
- Preparazione atletica
- Pronto soccorso
- Fisiologia
- Biomeccanica del movimento
- La selezione degli esercizi
- Gli accorgimenti fisiologici durante l'esecuzione degli esercizi
- Tecniche di allenamento
- Aspetti psicologici nell'attività di Istruttore
- Aspetti legali e fiscali nell'attività di istruttore

Per ogni lezione è richiesta la firma di presenza degli aspiranti insegnanti, indispensabile per l'ammissione all'esame finale.

**CORPO DOCENTE**

Il corpo docente è rappresentato dalla commissione tecnica della Self Defence Techniques & Tactics più docenti esterni esperti nella difesa personale, nella preparazione fisica, psicologica, nel marketing, ecc.

**ESAMI FINALI**

Per essere ammessi agli esami finali, occorre avere firmato almeno il 90% delle presenze alle lezioni.

Gli esami finali prevedono:

- una parte scritta attraverso quiz a risposta multipla;
- un colloquio orale;
- una sessione di allenamento specifico su un argomento.

**BROCHURE ASSEGNATA A TUTTI GLI ISCRITTI****DIPLOMA DI INSEGNANTE DELLA SELF DEFENCE TECHNIQUES & TACTICS**

I corsi proposti per la formazione di insegnanti, sono riconosciuti a livello nazionale dal CONI/CSEN.

I corsi si articolano attraverso un numero predefinito di incontri di cui viene riportata la durata totale nelle tabelle sottostante.

I corsi sviluppati dalla Self Defence techniques & Tactics non hanno scadenza.

**COSTI, INFORMAZIONI, SEDI LEZIONI E ISCRIZIONI**

Il costo, delle singole sessioni, è riportato qui sotto assieme alla durata espressa in ore il pagamento deve essere effettuato prima dell'iscrizione e comunque prima della prova d'esame.

Il prezzo è comprensivo di iscrizione ed assicurazione, tassa d'esame, inserimento alla fine del corso del proprio nominativo con foto e dati personali nonché recapito telefonico nella banca dati insegnanti tecnici, così da agevolare eventuali contatti da parte di palestre ed enti interessati direttamente con il nuovo insegnante, sul portale ufficiale [www.sdt.it](http://www.sdt.it).

**Costi**

Il costo è di 170,00 € (centosettanta/00 euro) a sessione (sabato e domenica), da versare il primo giorno di ogni week end (incontro).

**IMPORTANTE:** La mancanza ad uno o più incontri, **non esime dal pagamento della rata**, che dovrà essere versata al primo raduno successivo.

La quota si intende comprensiva di:

- iscrizione alla sessione,
- accesso alle lezioni,
- tassa d'esame,
- kit didattico,
- budo pass,
- assicurazione (assicurazione di base fornita con l'ente di promozione sportivo CSEN),
- diploma nazionale Self Defence Techniques & Tactics (solo dopo l'esame finale con esito positivo).

**Sede del Corso**

Palestra Fu Dou Shin  
Via Argine Sinistro, 87  
Dolo (Venezia)

**Sede per le lezioni pratiche**

Palestra Fu Dou Shin  
Via Argine Sinistro, 87  
Dolo (Venezia)

**Durata del Corso**

10 mesi

**Numero medio di Allievi per corso**

15

**Numero massimo di Allievi per corso**

30

**Per ulteriori informazioni**

Tel. +39.041.51.02.366

Fax +39.041.51.02.366

e-mail: corso.istruttori@sdt.it

**IMPORTANTE:** sono a carico del corsista le spese del vitto e dell'alloggio.**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

1. La modulistica, compresa di tutti gli allegati, deve pervenire a:  
Self Defence Techniques & Tactics  
C/O Fu Dou Shin  
Via Argine Sinistro, 87  
31031 Dolo (Venezia)  
fax +39.041.51.02.366  
e-mail: corso.istruttori@sdt.it  
**Entro e non oltre** le ore 20.00 di sabato 2 febbraio 2008.
2. Presentarsi al Corso prescelto con abbigliamento idoneo e n. 2 fototessera (solo per la prima sessione) + certificato medico non agonistico.

**IMPORTANTE:** Eventuali iscrizioni in ritardo saranno gravate del 10%.  
In caso di ritiro dopo il termine ultimo di iscrizione al corso, la quota sarà restituita al netto del 20% a titolo di penale.  
In caso di ritiro a corso già iniziato, la quota sarà trattenuta dall'SDTT, ma sarà possibile terminare gratuitamente il corso nella sessione successiva.

**DOCUMENTAZIONE E MATERIALE VARIO****Documentazione**

All'atto dell'iscrizione a corso si dovrà presentare il seguente materiale:

- certificato medico non agonistico
- due fototessera
- modulo di iscrizione
- curriculum vitae

**Materiale sportivo**

Ogni corsista dovrà avere:

- t-shirt
- conchiglia
- coltello di legno o in acciaio (senza il filo)
- bastone
- pistola di gomma/legno o altro

**Materiale didattico**

L'SDTT fornirà per ogni corsista:

- block notes
- penna
- brochure informativa del corso

**DATE E TITOLI DELLE LEZIONI DEL CORSO INSEGNANTI PER L'ANNO 2008**

<b>FEBBRAIO 2008</b>			<b>PRIMA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>23</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>24</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

<b>MARZO 2008</b>			<b>SECONDA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>22</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>23</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

<b>APRILE 2008</b>			<b>TERZA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>19</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>20</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

<b>MAGGIO 2008</b>			<b>QUARTA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>24</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>25</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

<b>GIUGNO 2008</b>			<b>QUINTA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>21</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>22</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

<b>LUGLIO 2008</b>			<b>SESTA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>19</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>20</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

<b>SETTEMBRE 2008</b>			<b>SETTIMA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>20</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>21</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

<b>OTTOBRE 2008</b>			<b>OTTAVA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>25</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>26</b>	09.00/12.00	

		15.00/18.00	
--	--	-------------	--

<b>NOVEMBRE 2008</b>			<b>NONA SESSIONE</b>
<b>Sabato</b>	<b>22</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>23</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

<b>DICEMBRE 2008</b>			<b>DECIMA SESSIONE + ESAME FINALE</b>
<b>Sabato</b>	<b>20</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	
<b>Domenica</b>	<b>21</b>	09.00/12.00	
		15.00/18.00	

**IMPORTANTE:** Le sessioni possono subire delle variazioni di giorno o di orario in riferimento alla disponibilità degli insegnanti.  
Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente.

**IMPORTANTE**

La frequenza al corso insegnanti NON significa il conseguimento automatico della qualifica di:

- allenatore
- assistente istruttore
- istruttore
- maestro

Il conseguimento della qualifica sarà legato esclusivamente al superamento dell'esame previsto.

Alla consegna del diploma di qualifica l'atleta potrà insegnare sotto l'egidia della Self Defence Techniques & Tactics, potrà impostare le lezioni nella maniera più idonea possibile, in base alle esigenze della Società/Palestra dove insegna, del luogo e della tipologia degli atleti.